

## INTELLIGENZA EMOTIVA

Fast Company tratta l'argomento, chiedendosi se l'intelligenza emotiva possa talvolta superare quella conoscitiva, notoriamente responsabile della conoscenza. Oggi quest'ultima è in pieno sviluppo, ed è quindi importante migliorare quella emotiva.

Suggerimenti:

**Attivarla.** Occorre mostrarsi calmi e distanziati

**Controllare le nostre variazioni di modi**

**Evitare dispute.** Secondo Carnegie l'unico modo per evitare dispute è non averne

**Dimostrare empatia.** Essere capaci di accettare i pensieri e i sentimenti degli altri

**Alimentare**

**la nostra capacità** di influire sugli altri

**Correlare l'intelligenza emotiva** con il successo personale

Commenti

Molti nascono con particolari sensibilità emotive, e altri non ne sono provvisti. L'articolo si rivolge soprattutto a questi ultimi, quando le esperienze di vita vissuta abbiano fatto loro in qualche modo sentire il peso che i componenti emotivi potrebbero esercitare sulla loro vita. L'inizio del cambiamento sarà difficile, la nuova personalità sorprenderà e stupirà, ma la visione della vita migliorerà.